



## **V Campeonato de Caiaque Adelino Quinamor Ferreira**

**Local:** Praia da Praça dos Desejos – Vitória – ES

**Data:** 10 de dezembro de 2016

**Horário:** 08h – 09h30min

### **Regulamento do Caiaque**

#### **Formação das Equipes:**

A equipe deverá ser formada por 8 componentes, sendo 2 (dois) professores ou funcionários e 6 (seis) alunos. Será permitido que a equipe convide até dois membros externos para a sua composição (amigos, parentes), em substituição a até 2 (dois) alunos.

É obrigatório a que a equipe tenha 8 membros e que cada um faça o trajeto uma só vez.

#### **Da prova**

É obrigatória a utilização do colete salva vidas, caso algum membro da equipe realize a prova sem o colete a equipe será desclassificada.

Não será permitida a utilização de outros caiaques que não sejam os oferecidos pelo Centro Náutico.

A prova ocorrerá em 4 voltas na Ilha das Andorinhas em forma de revezamento de duplas.

A equipe poderá organizar a ordem dos componentes para cada volta do percurso, mas cada membro só poderá realizar a prova uma única vez.

Ao sinal de partida a primeira dupla estará na linha demarcada na areia, de onde se dirigirão até o seu caiaque previamente escolhido e realizarão a primeira volta.

Ao final de cada volta somente a dupla que estiver chegando e a dupla que realizará a próxima volta poderão se ajudar na troca dos componentes no caiaque.

A prova será finalizada quando a última dupla sair do caiaque e chegar junto no local de partida. A finalização da prova só será computada quando o último da dupla cruzar a linha de chegada.

### **Inscrição**

As inscrições serão realizadas por meio do site da Católica e envio da ficha de inscrição. A inscrição estará disponível no período de 22 de novembro a 06 de dezembro, devendo um membro da equipe, preencher e enviar a ficha contendo os nomes completos de cada componente, curso e matrícula (alunos).

### **Pagamento do aluguel do caiaque**

Os caiaques serão alugados pelos componentes das equipes no Centro Náutico Capixaba (Praia da Curva da Jurema, Enseada do Suá, próximo ao McDonald's), no valor de R\$ 56,00 por equipe (R\$7,00 por pessoa).

### **Premiação**

As equipes classificadas em primeiro lugar receberão as medalhas na festa de Premiação da SEPEX.

### **Atividades Curriculares Complementares**

Os alunos que se inscreverem e participarem da competição receberão 10 horas de ACC.